



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### TINOS RUNNING EXPERIENCE AVANCE

Σάββατο 27 Μαΐου 2023

Ο Εμποροεπαγγελματικός & Βιοτεχνικός Σύλλογος Τήνου προκηρύσσει για όγδοη χρονιά **Αγώνες Δρόμου με την ονομασία «Tinos Running Experience Avance 2023»** με συνδιοργανωτές την **Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου** και το **Δήμου Τήνου**.

Την τεχνική επιμέλεια των αγώνων έχει η εταιρεία **My Race**.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει αγώνες δρόμου απόστασης 21 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ., 1 χλμ. για παιδιά αλλά και 100 μ. για άτομα με ειδικές ανάγκες, οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 27 Μαΐου 2023.

### Tinos Running Experience 21 Km

7

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 27 Μαΐου 2023

**Σημείο εκκίνησης:** Βώλαξ

**Σημείο τερματισμού:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 17:30

**Απόσταση αγώνα:** 21 χλμ.

**Όριο συμμετοχών:** 250

**Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 3 ώρες. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

**Περίοδος εγγραφών – Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:**





Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Δευτέρα 22 Μαΐου, εκτός και αν συμπληρωθεί το όριο συμμετοχής όπου τότε θα λήξει και η περίοδος εγγραφών νωρίτερα.

Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί από το σημείο τερματισμού στην Χώρα της Τήνου στο λιμάνι, την Παρασκευή 26 και το Σάββατο 27 Μαΐου.

**Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα γίνεται αυστηρά με την επίδειξη των παρακάτω:**

- Το Email με τον αριθμό συμμετοχής
- Ταυτότητα ή Διαβατήριο

**Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:**

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Υδροδοσία στην διαδρομή, Τερματισμό
- Υπηρεσία φύλαξης αντικειμένων
- Live εξαγωγή αποτελεσμάτων
- Φωτογραφικές υπηρεσίες
- Υγειονομική υποστήριξη
- Ηλεκτρονικό Δίπλωμα Συμμετοχής
- Αναμνηστικό Τεχνικό T-shirt

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών οι οποίες είναι οι ακόλουθες: έως 40, 40-49, 50-59, 60-69, 70+





**Κόστος συμμετοχής:** 17 ευρώ

## **Tinos 10K Fun Run**

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 27 Μαΐου 2023

**Σημείο εκκίνησης:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Σημείο τερματισμού:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 17:45

**Απόσταση αγώνα:** 10 χλμ.

**Όριο συμμετοχών:** 300

**Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα και 40 λεπτά. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 16 ετών (με τη συγκατάθεση των γονιών τους όσοι είναι κάτω των 18), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

### **Περίοδος εγγραφών – Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:**

Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Δευτέρα 22 Μαΐου, εκτός και αν συμπληρωθεί το όριο συμμετοχής όπου τότε θα λήξει και η περίοδος εγγραφών νωρίτερα.

Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί από το σημείο τερματισμού στην Χώρα της Τήνου στο λιμάνι, την Παρασκευή 26 και το Σάββατο 27 Μαΐου.

### **Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα γίνεται αυστηρά με την επίδειξη των παρακάτω:**

- Το Email με τον αριθμό συμμετοχής
- Ταυτότητα ή Διαβατήριο

**Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:**





- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Υδροδοσία στην διαδρομή, Τερματισμό
- Υπηρεσία φύλαξης αντικειμένων
- Live εξαγωγή αποτελεσμάτων
- Φωτογραφικές υπηρεσίες
- Υγειονομική υποστήριξη
- Ηλεκτρονικό Δίπλωμα Συμμετοχής
- Αναμνηστικό Τεχνικό T-shirt

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.

**Κόστος συμμετοχής:** 14 ευρώ





## Tinos 5K Fun Run

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 27 Μαΐου 2023

**Σημείο εκκίνησης:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Σημείο τερματισμού:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 17:45

**Απόσταση αγώνα:** 5χλμ.

**Όριο συμμετοχών:** 300

**Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1 ώρα και 40 λεπτά. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας άνω των 12 ετών (με τη συγκατάθεση των γονιών τους όσοι είναι κάτω των 18), οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

### **Περίοδος εγγραφών – Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:**

Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Δευτέρα 22 Μαΐου, εκτός και αν συμπληρωθεί το όριο συμμετοχής όπου τότε θα λήξει και η περίοδος εγγραφών νωρίτερα.

Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί από το σημείο τερματισμού στην Χώρα της Τήνου στο λιμάνι, την Παρασκευή 26 και το Σάββατο 27 Μαΐου.

**Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα γίνεται αυστηρά** με την επίδειξη των παρακάτω:

- Το Email με τον αριθμό συμμετοχής
- Ταυτότητα ή Διαβατήριο

### **Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:**

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό μετάλλιο





- Υδροδοσία στην διαδρομή, Τερματισμό
- Υπηρεσία φύλαξης αντικειμένων
- Live εξαγωγή αποτελεσμάτων
- Φωτογραφικές υπηρεσίες
- Υγειονομική υποστήριξη
- Ηλεκτρονικό Δίπλωμα Συμμετοχής
- Αναμνηστικό Τεχνικό T-shirt

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης.

**Κόστος συμμετοχής:** 12 ευρώ

## Tinos Kids Run

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 27 Μαΐου 2023

**Σημείο εκκίνησης:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Σημείο τερματισμού:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 17:00

**Απόσταση αγώνα:** 1 χλμ.

**Όριο συμμετοχών:** 400

**Χρονικό όριο αγώνα:** Τα παιδιά θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 15 λεπτά.

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά Δημοτικού και Γυμνασίου (με τη συγκατάθεση των γονιών τους, θα πρέπει να υπάρχει γραπτή δήλωση του γονέα για τη συμμετοχή στον αγώνα.), τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη του κηδεμόνα τους και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό και είναι ικανά να συμμετέχουν στον αγώνα.



### **Περίοδος εγγραφών – Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:**

Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Δευτέρα 22 Μαΐου, εκτός και αν συμπληρωθεί το όριο συμμετοχής όπου τότε θα λήξει και η περίοδος εγγραφών νωρίτερα.

Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί από το σημείο τερματισμού στην Χώρα της Τήνου στο λιμάνι, την Παρασκευή 26 και το Σάββατο 27 Μαΐου.

### **Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα γίνεται αυστηρά στον κηδεμόνα με την επίδειξη των παρακάτω:**

- Το Email με τον αριθμό συμμετοχής

### **Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:**

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Chip χρονομέτρησης
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Υδροδοσία στην διαδρομή, Τερματισμό
- Live εξαγωγή αποτελεσμάτων
- Φωτογραφικές υπηρεσίες
- Υγειονομική υποστήριξη
- Ηλεκτρονικό Δίπλωμα Συμμετοχής

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Θα βραβευθούν τα τρία (3) πρώτα αγόρια και τα τρία (3) πρώτα κορίτσια των παρακάτω κατηγοριών:

- 1<sup>η</sup> με 3<sup>η</sup> Δημοτικού
- 4<sup>η</sup> με 6<sup>η</sup> Δημοτικού



- 1<sup>η</sup> με 3<sup>η</sup> Γυμνασίου

**Κόστος συμμετοχής:** 5 ευρώ

## **Tinos Special Run (Αγώνας 100 μ. για άτομα με ειδικές ανάγκες)**

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο 27 Μαΐου 2023

**Σημείο εκκίνησης:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Σημείο τερματισμού:** Χώρα Τήνου (Λιμάνι)

**Ώρα εκκίνησης:** 16:50

**Απόσταση αγώνα:** 100μ.

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά (με τη συγκατάθεση των γονιών τους, θα πρέπει να υπάρχει γραπτή δήλωση του γονέα για τη συμμετοχή στον αγώνα.), τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη του κηδεμόνα τους και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό και είναι ικανά να συμμετέχουν στον αγώνα.

### **Περίοδος εγγραφών – Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:**

Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Δευτέρα 22 Μαΐου, εκτός και αν συμπληρωθεί το όριο συμμετοχής όπου τότε θα λήξει και η περίοδος εγγραφών νωρίτερα.

Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί από το σημείο τερματισμού στην Χώρα της Τήνου στο λιμάνι, την Παρασκευή 26 και το Σάββατο 27 Μαΐου.

**Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα γίνεται αυστηρά στον κηδεμόνα** με την επίδειξη των παρακάτω:

- Το Email με τον αριθμό συμμετοχής





### **Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:**

- Τον αριθμό συμμετοχής και παραμάνες
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Υδροδοσία στον Τερματισμό
- Φωτογραφικές υπηρεσίες
- Υγειονομική υποστήριξη

**Έπαθλα-Ηλικιακές κατηγορίες:** Σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

**Κόστος συμμετοχής:** Δωρεάν

### **Όροι συμμετοχής:**

- Όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιής για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.

- Αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή στον αγώνα όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες) κακές καιρικές συνθήκες, κίνηση αλλά και κακή κατάσταση του οδοστρώματος.

- Παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχομαι ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή μου.

- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες τους ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχουν καμία οικονομική απαίτηση.



- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί τόσο η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής όσο και η πληρωμή του αντίστοιχου κόστους. Τα τραπεζικά ή άλλα έξοδα επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι προσωπικές και δεν μεταφέρονται σε τρίτους σε καμία φάση της περιόδου εγγραφών.
- Ακυρώσεις συμμετοχής και επιστροφή του κόστους συμμετοχής θα πραγματοποιούνται μέχρι την Κυριακή 7 Μαΐου 2023. Μετά από την ημερομηνία αυτή δεν θα πραγματοποιηθεί καμία ακύρωση και επιστροφή του κόστους.
- Σε περίπτωση αναβολής της διοργάνωσης οι συμμετοχές θα μεταφερθούν για την νέα ημερομηνία που θα ορίσει η οργανωτική επιτροπή.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα αλλαγής των όρων συμμετοχής αφού προβούν στην σχετική ανακοίνωση.

